

Neues Kursangebot !!!



## STEP Elterntraining

### Systemisches Training für Eltern

#### von Kindern im Alter von 0 - 12 Jahren

**STEP** ist ein effizientes, auf demokratischen Prinzipien basierendes, **nachhaltig** wirksames Trainingsprogramm, bei dem die **Individualität des Kindes** und die **Wertvorstellungen der jeweiligen Familie** berücksichtigt werden.

Im Laufe eines STEP Elternkurses setzen sich die Teilnehmer/innen mit ihrer **Rolle** als Eltern und ihren **Erziehungszielen** auseinander. Sie lernen, ihren Aufgaben bei der Erziehung ihrer Kinder gerecht zu werden, indem sie den Kindern **altersgemäß Freiräume gewähren**, gleichzeitig **Vorbild** sind, sowie Halt und Orientierung geben.

Schritt für Schritt **erfahren** die Teilnehmer/innen die Prinzipien des STEP Konzepts, sie **üben** in Rollenspielen die STEP Fertigkeiten (Verhalten und Haltung) anzuwenden, um sie dann im Alltag umzusetzen. Sie lernen, ihre **eigenen Ressourcen** und Kompetenzen zu nutzen und **reflektieren** darüber.

**Infos und Anmeldung:** online unter: [www.instep-online.de](http://www.instep-online.de)

oder per E-Mail an [jutta.luginsland@instep-online.de](mailto:jutta.luginsland@instep-online.de)

**Termine:** 11.7., 18.7., 25.7., 12.9., 19.9., 26.9., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11.

**Kosten:** Einzelpersonen kosten 210 € incl. Buch, Getränke und Snacks an den jew. Abenden, Ehepaare kosten 340€ incl. 1 Buch und Snacks

**Ort:** Familienzentrum Gaisenhaus, Hornbergstr. 107, 70186 Stuttgart



**Wann:**

**10 Termine  
von Do 11.07.19  
bis Do 07.11.19**

**Uhrzeit:**

**19:30 - 21:30 Uhr**

**Wo:**

**Hornbergstr. 107**

**Anmeldung  
erforderlich**

**Kosten:**

**210 € bzw.  
Partner(in) 130€**

**Kursleitung:**

**Jutta Luginsland**

**STADTTEIL- UND  
FAMILIENZENTRUM  
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 107 und  
Schurwaldstr. 42  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427

Mob. 0176 2066 1552