

## So finden Sie uns:

### **Neue Räume des Gaisenhauses, Hornbergstraße 107:**

Von der Haltestelle Gaisburg (Linie U4) biegen Sie bei der BW-Bank in die Hornbergstraße ein. Nach ca. 150 m befindet sich das alte Familienzentrum Gaisenheim auf der linken Seite. Von dort aus gehen Sie die Hornbergstraße weiter in Richtung Schurwaldstraße, die neuen Räume befinden sich nur zwei Häuser weiter auf der linken Seite.

### **Kernsanierung des alten Hauses, Hornbergstr. 99:**

Mit der Kernsanierung wurde Anfang April 2018 begonnen. Geplant ist, dass das sanierte Haus im Herbst 2019 bezogen werden kann. Dann werden das Familienzentrum und zwei Kita-Gruppen des Pistoriuspflege-Kindergartens dort einziehen.

## Weitere Familien-Zentren in Stuttgart, die dem Mütterforum angehören ([www.muetterforum.de](http://www.muetterforum.de)):

Familienzentrum FiZ Familie im Zentrum e.V.,  
Inselstr.3, 70327 Stuttgart-Wangen  
Tel.: 69985130 [www.familie-im-zentrum.de](http://www.familie-im-zentrum.de)

EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.,  
Ludwigstr. 41-43, 70176 Stuttgart-West  
Tel.: 50536830 [www.Eltern-Kind-Zentrum.de](http://www.Eltern-Kind-Zentrum.de)

Mütterzentrum Stuttgart-Süd e.V.  
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart-  
Heslach  
Tel.: 6491756 [www.mueze-stuttgart.de](http://www.mueze-stuttgart.de)

Eltern-Kind-Treff Stuttgart-Vaihingen e.V.  
Ernst-Kachel-Str. 5, 70563 Stuttgart-Vaihingen  
Tel.: 7354782 [www.eltern-kind-treff.de](http://www.eltern-kind-treff.de)

## Über uns:

Das Familienzentrum Gaisenheim ist eine von Ehrenamtlichen gegründete Elterninitiative unter dem Dach der Pistoriuspflege e.V., die auch Träger des benachbarten Kindergartens und der Schulkind-Betreuung ist. Die Initiative wurde im Oktober 2004 im Rahmen des Runden Tisches Gaisburg zur Verbesserung der Lebenssituation von Kindern und ihren Lebensgemeinschaften gegründet.

Ziel war der Aufbau eines Familienzentrums nach dem Vorbild der bereits bestehenden vier Eltern-Kind- bzw. Mütterzentren in Stuttgart. Eltern-Kind-, Mütter- und Familienzentren sind offene Einrichtungen der Familienselbsthilfe, die von den Nutzerinnen selbst gestaltet und verwaltet werden.

Die vier Säulen, auf denen das Mütterzentrumskonzept beruht, sind das offene Angebot, das Prinzip der im Alltag gewonnenen Expertise, die Honorierung der geleisteten Arbeit und dass die Kinder immer ganz selbstverständlich mit dazugehören.

Das Gaisenheim ist Mitglied im Mütterforum, dem Verband der Mütterzentren in Baden-Württemberg, außerdem arbeiten wir in der Handlungsfeldkonferenz Jugend/Familie S-Ost mit und bringen uns bei Stadtteilstesten (z.B. Kinder-Kunst-Tour, Klingebachfest, Martinsritt, Martinimarkt) mit ein.

Seit dem 01.07.18 wird das ehrenamtliche Team von einer hauptamtlichen Koordinatorin (50%-Stelle) unterstützt und das Programm wieder ausgebaut.

# PROGRAMM

## Juli - September 2019



## Stadtteil- und Familienzentrum Gaisenheim

Hornbergstr. 107  
(Postanschrift Hornbergstr. 99)  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 / 9123 5427  
Mobil: 0176 2066 1552  
E-Mail: [post@gaisenheim.de](mailto:post@gaisenheim.de)  
[www.gaisenheim.de](http://www.gaisenheim.de)

## Regelmäßige Angebote

### Krabbelgruppe „Die kleinen Igel“ (Eltern-Kind-Gruppe)

**montags 10:00 – 11:30 Uhr**  
Gemeinsames Spielen und Singen für Kinder im Krabbelalter bis ca. 2,5 Jahre mit ihren Eltern.  
Infos und Anmeldung bei Meike Stapf,  
E-Mail: [krabbelgruppe@gaisenhaus.de](mailto:krabbelgruppe@gaisenhaus.de)

### Krabbelgruppe „Sonnenkinder“ (Eltern-Kind-Gruppe)

**montags 13:30 – 15:00 Uhr**  
Gemeinsames Spielen und Singen für Kinder im Alter von 6 – 18 Monaten mit ihren Eltern.  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

### Krabbelgruppe „Glühwürmchen“ (Eltern-Kind-Gruppe)

**montags 15:30 – 17:00 Uhr**  
Gemeinsames Spielen und Singen für Kinder im Alter von 12 – 18 Monaten mit ihren Eltern.  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

### „Stimma Dizza“ Chor für musikbegeisterte Mütter

**montags 20:00 – 22:00 Uhr**  
im Gemeindesaal unter der Gaisburger Kirche,  
Faberstr. 17.  
Ein Block besteht aus 10 Terminen,  
Kosten: 25.-€ pro Block.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Infos und Anmeldung bei Anna Lind-Neider,  
Tel. 48907117

## Mini-Kindergarten für Kinder im Alter von 1-3 Jahren

**dienstags 9:00 – 12:00 Uhr**  
**mittwochs 9:00 – 12:00 Uhr**  
Hier können kleine Kinder schon mal für den richtigen Kindergarten üben, während die Eltern mal etwas Zeit für sich haben können. Ein Block besteht aus 10 Wochen. Bei freien Plätzen ist ein Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.  
**Kosten: 80.-€** für 1x wöchentlich  
**bzw. 120.-€** für 2x wöchentlich  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

## Offener Treff für Eltern, Großeltern und Kinder

**mittwochs 13:00 – 17:00 Uhr**  
**donnerstags 8:30 – 12:30 Uhr**  
Sich kennen lernen und austauschen, miteinander spielen und Spaß haben bei Kaffee, Tee und Snacks (kleiner UKB). Ob groß oder klein, alle sind willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.  
Infos bei Katharina Ockert, [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

## Blockkurse

### Entspann Dich mal! Kurs für Kinder von 5 – 12 Jahren

**Blockkurs mit 10 Terminen,**  
**immer donnerstags von 17:15 – 18:00 Uhr**  
**Beginn sobald 4 Anmeldungen vorliegen.**  
Ein Kurs zum Durchatmen und Wohlfühlen für Kinder von 5 – 12 Jahren. Durch Elemente der progressiven Muskelentspannung, Yoga und Autogenes Training werden die Kinder mit Phantasiereisen, Bewegungsgeschichten und Sinnesübungen den Stress aus dem Alltag loslassen.  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de). Kosten: 90.- €

## Latin Dance – Tanz und Fitness für Erwachsene und Jugendliche

**Blockkurs mit 4 Terminen,**  
**dienstags von 18:30 – 19:15 Uhr**  
**Start sobald 4 Anmeldungen vorliegen.**  
In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen verschiedener lateinamerikanischer Tänze. Der Fokus liegt dabei auf Salsa. Der Kurs ist für alle Personen ab 15 Jahren offen. Sie können sich alleine oder als Paar anmelden. Kosten: 33.- €  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

## Mami bleibt fit! Für Mamas mit Kindern von 1 - 3 Jahren

**Blockkurs mit 4 Terminen,**  
**immer donnerstags von 16:15 – 17:00 Uhr**  
**Start sobald 4 Anmeldungen vorliegen.**  
Das Fitnesstraining ist eine Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen und ist für Mamas gedacht, die nach der Schwangerschaft wieder fit werden möchten. Kosten: 33.- €  
Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

### Bitte beachten Sie Folgendes:

Ihre Anmeldungen sind verbindlich. Abmeldungen bis spätestens 2 Werktage vor Kursbeginn bleiben für Sie kostenfrei. Bei späteren Abmeldungen wird die gesamte Kurs- und Kinderbetreuungsgebühr fällig, es sei denn, Sie schicken eine Ersatzperson.

### Ehrenamtliche gesucht:

Wir suchen weitere Eltern, die neue Eltern-Kind-Gruppen starten möchten, sowie Helfer und Helferinnen für bestehende Angebote. Infos bei Katharina Ockert, [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

## Babybrunch im Gaisenhaus für Eltern mit Baby / Kleinkind

### 14-tägig freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

Vom 22.02.19 bis zum 18.10.2019 bieten wir 14-tägig in den geraden Wochen ein Babybrunch an. Freitags von 9:00 – 12:00 Uhr ist unser reichhaltiges Buffet geöffnet, an dem sich frisch gebackene Eltern mal ganz in Ruhe satt essen können, während ihre Babys bzw. Kleinkinder bis zu 2 Jahren in der Spielecke betreut werden. Zwischendurch wird von einer Pädagogin oder anderen geladenen Referenten ein kurzer Input rund ums Baby gegeben, zu dem man anschließend noch Fragen stellen kann. Dies ist ein offenes Angebot. Es ist keine Anmeldung nötig, aber zur Erleichterung der Planung erwünscht. Infos und Anmeldung bei Christiane Schomburg, E-Mail: [post@gaisenhaus.de](mailto:post@gaisenhaus.de)

*Dieses Angebot wird gefördert vom Jugendamt Stuttgart aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.*



## Willkommensfrühstück im Gaisenhaus

### Sonntag 10.11.2019 von 10:00 – 13:00 Uhr

Sie erwarten ein Baby oder sind vor kurzer Zeit Eltern geworden? Dann kommen Sie doch zum Willkommensfrühstück. Hier können Sie bei einem reichhaltigen Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen. Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Das Willkommensfrühstück ist kostenfrei und ein Angebot im Rahmen des Konzeptes Frühe Hilfen in Stuttgart, [www.stuttgart.de/familien/fruehe-hilfen](http://www.stuttgart.de/familien/fruehe-hilfen). Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber erleichtert die Planung. Infos und Anmeldung bei Katharina Ockert, E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)

## Elternbildungsveranstaltungen

Infos und Tipps für Eltern aus dem Bereich  
Entwicklung und Erziehung von Kindern.

### Umgang mit Trotz

#### Donnerstag 04.07.2019 um 15:30 Uhr

Was tun, wenn das Kind im Supermarkt losbrüllt oder nicht ins Auto einsteigen will? Frau Sabine König vom Elternseminar erklärt das Trotzverhalten und gibt praktische Erziehungstipps für den Alltag. Teilnahme kostenlos.

### Grenzen setzen in der Erziehung

#### Freitag 12.07.2019 um 16:00 Uhr

Frau Süngeli-Uzun vom Elternseminar erklärt, wie viele Regeln und wie viele Freiheiten ein Kind braucht und beantwortet Ihre Fragen zur Erziehung. Teilnahme kostenlos.

## STEP Systemisches Training für Eltern von Kindern von 0 – 12 J.

### 10 Termine vom 11.07. - bis 07.11.2019 immer von 19:30 – 21:30 Uhr

Im STEP Elternkurs setzen sich die Teilnehmenden mit ihrer Rolle als Eltern und ihren Erziehungszielen auseinander. Sie lernen, ihren Aufgaben bei der Erziehung ihrer Kinder gerecht zu werden, indem sie den Kindern altersgemäß Freiräume gewähren, gleichzeitig Vorbild sind, sowie Halt und Orientierung geben. Infos und Anmeldung online unter: [www.instep-online.de](http://www.instep-online.de) oder per E-Mail an [jutta.luginsland@instep-online.de](mailto:jutta.luginsland@instep-online.de)

**Termine:** 11.7., 18.7., 25.7., 12.9., 19.9., 26.9., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11.

**Kosten:** Einzelpersonen kosten 210 € incl. Buch, Getränke und Snacks an den jew. Abenden, Ehepaare kosten 340€ incl. 1 Buch und Snacks.

## Vermietung unseres Raumes zur privaten Nutzung

Wir vermieten samstags bis 18:30 Uhr unsere Räumlichkeiten in der Hornbergstr. 107 für private Nutzungen wie Kindergeburtstage. Dort stehen Ihnen eine Teeküche und eine große Spielecke zur Verfügung. Die Raummiete beträgt 30,00 €, die Heizkosten 5,00 € und die Kautions 70,00 €. Der Raum darf nur für maximal 30 Personen insgesamt genutzt werden. Infos und Reservierung bei Katharina Ockert, E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)