

# Donnerstag 19.9

# Freitag 20.9

# Samstag 21.9

Stuttgart Ost

## offene Angebote

- 9-12 Uhr** Spielhaus Unterer Schlossgarten, Ernährungs- und Bewegungsrallye für Schulklassen
- 14-17 Uhr** Chaos Rallye (Gruppen mit Anmeldung)
- 10 Uhr** Nur für Frauen: ZORA gGmbH Stöckachstr. 16 Bewegung mit Spaß
- 10-12 Uhr** Bürgerservice Leben im Alter und Gerbera Infostand Ostendstr Einkaufspassage vor dem REWE
- 10 Uhr** Gaisenhaus Hornbergstr. 107 Elternbildung Ernährung Babys und Kleinkinder Anmeldung erwünscht
- 11-19 Uhr** Stadtteilbibliothek Ost Schönbühlstr. 88 Medientisch zum Thema Gesundheit (Gruppen nur mit Anmeldung)
- 14-18 Uhr** Kinder- u. Jugendhaus Ostend Schönbühlstr. 75, Gesundheitsrallye
- 14-17 Uhr** AKI Poststraße 88 Mensch und Tier in Bewegung
- 15-16:30 Uhr** T-RiO 9a Abelsbergstr. 9 A Kreistänze, Foxtrott und vieles mehr angeboten von der SWSG und dem Verein Zeit zum Tanzen e.V.

- 19:30 Uhr** Nur für Frauen: Show Dance Academy Landhausstr. 178, Tanzfitness aus den Bereichen Oriental Dance, Wirbelsäulengymnastik\_& Beckenboden – Muskeltraining angeboten von Bseisa - Dance Art (Anmeldung erwünscht)

## interne Angebote

- 14:30-17:30 Uhr** KiFaZ Paulusstift Von Rohkostboot bis Bananenkrokodil Für 1-6jährige und Begleiter

## offene Angebote

- 9-12 Uhr** Spielhaus Unterer Schlossgarten, Ernährungs- und Bewegungsrallye für Schulklassen
- 15-17 Uhr** Mädchen und junge Frauen 14-27 Jahre Zima Zentrum für Interkulturelle Mädchen- und Frauenarbeit Hackstraße 2, Infoveranstaltung zu Mädchengesundheit
- 11-19 Uhr** Stadtteilbibliothek Ost Schönbühlstr. 88 Medientisch zum Thema Gesundheit (Gruppen nur mit Anmeldung)
- 14:30-16:00 Uhr** Schulkindbetreuung Gaisburg Schulhof Landhausstr. 255, interaktive Stationen zum Thema Gesundheit
- 14-17 Uhr** AKI Poststraße 88 Jump dich fit (Sprungparcours und Trampolin)
- 14-18 Uhr** Temporäre Spielstraße Oberrnitzstr. Kooperation in S-Ost
- 15-18 Uhr** Mobile Jugendarbeit Stuttgart Ost Hackstraße 89 fit und fun

## offene Angebote

- 10-16 Uhr** Stadtteilbibliothek Ost Schönbühlstr. 88 Medientisch zum Thema Gesundheit (Gruppen nur mit Anmeldung)
- 14-17 Uhr** Ab 16 Jahren Treff im Krokodil, Am Mühlkanal 25 Körperbehinderten-Verein Stuttgart e.V. Wellness- und Wohlfühlnachmittag
- 14-16 Uhr** AKI Poststraße 88 Fitness Burger kochen

# Sonntag 22.9

## offene Angebote

- 13-18 Uhr** Spielhaus Unterer Schlossgarten Kaffee Kuchen Kreativ Aktiv und Gesund im Herbst

# Gesundheitswoche

# 2019

15.09-22.09

# Sonntag 15.9

Die Gesundheitswoche ist eine Idee der AG „Gesund aufwachsen“ und der Handlungsfeldkonferenz Jugend. Sie soll sowohl Angebote für dieses wichtige Thema schaffen als auch die verschiedenen Einrichtungen vernetzen. Die offenen Angebote sind für alle gedacht. Die internen Angebote finden im Rahmen der eigenen Einrichtung statt. Alle Angebote sind kostenfrei.

## offene Angebote

**11 Uhr** 13. Stuttgarter Lebenslauf Auftaktveranstaltung in Kooperation mit Abseitz e.V. Teilnahmegebühr: 10 Euro Registrierung und Nachmeldung ab 9:30 Voranmeldung [www.stuttgarter-lebenslauf.de](http://www.stuttgarter-lebenslauf.de) [organisation@stuttgarter-lebenslauf.de](mailto:organisation@stuttgarter-lebenslauf.de)

während dem Lauf:  
Smoothies gegen Spende von der Merz-Akademie Hochschule für Gestaltung, Kunst und Medien

# Montag 16.9

## offene Angebote

**9-12 Uhr** Spielhaus Unterer Schlossgarten, Ernährungs- und Bewegungsrallye für Schulklassen

**14-17 Uhr** Chaos Rallye (Gruppen mit Anmeldung)

**10 Uhr** Lutherstube Kindergarten Boslerstr.10, Infoveranstaltung Zahngesundheit u. Gesunde Ernährung (Anmeldung erwünscht)

**15 Uhr** Parkheim Berg Ottostr. 10, Tanzen im Sitzen

**16-18 Uhr** T-RiO 9a Abelsbergstr. 9 A, Spiel und Spaß im Hof

**16:30-17 Uhr** KiFaZ St.Josef Turnhalle Haußmannstr. 160, Yoga zum Schnuppern

**17:15 Uhr** JUNGDO Taekwondo Rotenbergstraße 154 Schnuppertraining + Gesundheitsinfos für Kinder ab 4,5 - 12 Jahre

**18:30 Uhr** Schnuppertraining + Gesundheitsinfos für Jugendl. ab 12 und Erw. bis 65 Jahre Voranmeldung erwünscht 0711-425919 oder [info@TaekwondoStuttgart.de](mailto:info@TaekwondoStuttgart.de)

## interne Angebote

**14:30-17.30Uhr** KiFaZ Paulusstift von Rohkostboot bis Bananenkrokodil für 1-6 jährige und Begleiter

- Bergerschule move&do Erlebnispädagogisches Angebot
- Schulsozialarbeit Raichbergrealschule

Brotbacken in der Pause

# Dienstag 17.9

## offene Angebote

**8:30-9:30 Uhr** Nur für Frauen: St. Josef Haußmannstr. 160 Turnhalle, Workout Fit in den Tag (Anmeldung erwünscht)

**10:30-12 Uhr** AWO Ostend Ostendstraße 83 3.OG, Stadteilspaziergang mit und ohne Rollator

**11-19 Uhr** Stadtbibliothek Ost Schönbühlstr. 88 Medientisch zum Thema Gesundheit (Gruppen nur mit Anmeldung)

**16:30-17 Uhr** KiFaZ St.Josef Turnhalle Haußmannstr. 160 Yoga zum Schnuppern (Anmeldung erwünscht)

**17:15 Uhr** JUNGDO Taekwondo Rotenbergstraße 154 Schnuppertraining + Gesundheitsinfos für Kinder ab 4,5 - 12 Jahre

**18:30 Uhr** Schnuppertraining + Gesundheitsinfos für Jugendl. ab 12 und Erw. bis 65 Jahre Voranmeldung erwünscht 0711-425919 oder [info@TaekwondoStuttgart.de](mailto:info@TaekwondoStuttgart.de)

## interne Angebote

**14-16 Uhr** KiFaZ Stöckach Tanz und Musik

**14:30-17:30Uhr** KiFaZ Paulusstift von Rohkostboot bis Bananenkrokodil für 1-6 jährige und Begleiter

# Mittwoch 18.9

## offene Angebote

**08:30-10 Uhr** Kita 14 St. Josef & Wohncafé Ostheim und Anna-Haag-Mobil, Rotenbergstraße 110 Gesundes Frühstück

**9-12 Uhr** Spielhaus Unterer Schlossgarten, Ernährungs- und Bewegungsrallye für Schulklassen

**14-17 Uhr** Chaos Rallye (Gruppen mit Anmeldung)

**11-19 Uhr** Stadtbibliothek Ost Schönbühlstr. 88 Medientisch zum Thema Gesundheit (Gruppen nur mit Anmeldung)

**14-17 Uhr** AKI Poststraße 88 Heute macht der Aki „Sinn“ – barfuß, blind und konzentriert

## interne Angebote

Zeppelingym. Schulsozialarbeit  
Gesunde Snaks im Schülercafe

**14:30-17:30 Uhr** KiFaZ Paulusstift  
Von Rohkostboot bis Bananenkrokodil  
Für 1-6jährige und Begleiter

**14-17 Uhr** Karamba Basta Bergstr.7  
Bio&Fairtrade, Was ist das wie schmeckt das,  
Bio-Quiz,fairtrade&Bio Abendmahl

