

1 – 3-jährige Kinder können mitkommen!



Mami bleibt fit

Tanz und Fitness für Mamas

Das Fitnessstraining ist eine Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen. Es ist speziell für Mamas gedacht, um nach der Babypause wieder in Schwung zu kommen und die durch die Schwangerschaft entstandenen Extrakilos wieder loszuwerden. Unsere Trainerin Carmen Jimenez ist eine gebürtige Latina und wird uns mit ihrem sonnigen Gemüt und heißen Rhythmen viel Spaß beim Tanzen bereiten und unsere Kilos zum Purzeln bringen. Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren können mitgebracht werden. Auch Frauen ohne Kinder sind willkommen.

Bei ausreichend Interesse bieten wir gerne einen langfristigen Kurs an.

Infos und Anmeldung bei: Katharina Ockert, Tel. 0711-9123 5427,
E-Mail: leitung@gaisenhaus.de

Kosten: 33 Euro

Termine: Do 14.11.19, Do 21.11.19, Do 28.11.19, Do 05.12.19

Uhrzeit: jeweils von 16.15 bis 17.00 Uhr



Wann:

**4 x donnerstags
von 16:15
bis 17:00 Uhr**

Termine:

14.11. bis 05.12.

Wo:

**Hornbergstr.
107**

**Anmeldung
erforderlich**

**Teilnahme-
gebühr:
33 Euro**

**STADTTEIL- UND
FAMILIENZENTRUM
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 107 und
Schurwaldstr. 42
70188 Stuttgart

www.gaisenhaus.de

Tel. 0711 9123 5427
Mob. 0176 2066 1552