



---

## Ernährung im 1. Lebensjahr

---

### ein Elternbildungsangebot im Gaisenhaus

Was für eine Ernährung braucht das Kind im ersten Lebensjahr? Wann beginnt man mit Beikost und was genau ist das eigentlich? In dieser Veranstaltung bekommen Eltern einen Überblick über die verschiedenen Ernährungsphasen im ersten Lebensjahr und lernen die grundlegenden Bausteine der Beikost und ihrer schrittweisen Einführung kennen. Des Weiteren wird der Weg hin zum Familienessen aufgezeigt, sowie über die Möglichkeit von "baby led weaning" informiert. Zudem können natürlich auch eigene Fragen gestellt und Tipps untereinander ausgetauscht werden. Eine vorige Anmeldung ist erwünscht. Kinder können gerne mitgebracht werden.

**Wann:** Donnerstag 19. September 2019 von 10:00 bis ca. 11:30 Uhr

**Wo:** Hornbergstr. 107

**Kosten:** Teilnahme kostenlos

**Anmeldung:** Per E-Mail an [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)



**Wann:**  
**Donnerstag**  
**19. September**  
**2019**  
**10:00 - 11:30 Uhr**

---

**Wo:**  
**Hornbergstr. 107**

---

**Anmeldung**  
**erwünscht**

---

**Teilnahme**  
**kostenlos**

---

**Wir freuen uns auf**  
**Ihr Kommen!**

**STADTTEIL- UND**  
**FAMILIENZENTRUM**  
**GAISENHAUS**

Hornbergstr. 107 und  
Schurwaldstr. 42  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427  
Mob. 0176 2066 1552