



**Vegan und zuckerfrei!**

## **Gesundes Backen mit Kindern**

**im Alter von 3 – 6 Jahren**

**Für Kinder von 3 – 6 Jahren in Begleitung eines Elternteils.**

Aus leckeren und wertvollen Zutaten zaubern wir fantastische süße Kreationen, die zucker- und glutenfrei, sowie vegan sind.

Die Süße kommt dabei aus Bananen, Apfelmark, Datteln, Ahornsirup, Beeren, Früchten oder Stevia. Lasst Euch verführen von diesen leckeren und gesunden Genüssen und nehmt viele Anregungen für zu Hause mit. Es werden vorwiegend Biozutaten verwendet. Die Köstlichkeiten sind nicht nur Vitamin-, Ballaststoff- und Proteinreich, sie eignen sich auch für Diabetiker und Allergiker.

Heute backen wir **leckere kleine Törtchen und Müsliriegel**, die mit frischen Beeren, Nüssen, u.v.m. dekoriert werden.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eine Schürze ist empfehlenswert.

**Kursleitung:** Nadja Prokhorenko

**Kosten:** 35,-€ inklusive Lebensmittel pro Eltern-Kind-Paar

**Infos und Anmeldung bei:** Katharina Ockert,

E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de), Tel. 0711 9123 5427

**Termin:** Sonntag 05.07.2020

**Uhrzeit:** von 15.00 bis 17.30 Uhr



**Wann:  
Sonntag  
05.07.2020**

**Uhrzeit:  
15:00 – 17:30  
Uhr**

**Wo:  
Hornbergstr. 99**

**Anmeldung  
erforderlich**

**Kosten: 35,-€  
pro Kind mit  
Elternteil**

**STADTTEIL- UND  
FAMILIENZENTRUM  
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 99 u. 107,  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427  
Mob. 0176 2066 1552