



**Workshop für Erwachsene**

## „Des Frühjahrs wilde Kräuterkraft“

### Kräuterwanderung mit anschließendem Kochworkshop

Wir treffen uns auf der Waldebene Ost und wandern gemeinsam durch die Natur, um Wildkräuter zu entdecken. Kursleiterin Sabine Haag erläutert dabei die Bestimmungsmerkmale und Wissenswertes über die Verwendung, Zubereitung und Aufbewahrung der Kräuter. Anschließend treffen sich alle in der Hornbergstr. 99 und bereiten gemeinsam ein leckeres Mahl aus Wildkräutern zu. Nach dem Essen wird noch eine Heilsalbe oder ähnliches hergestellt, die jeder mit nach Hause nehmen darf.

**Kursleitung:** Sabine Haag

**Kosten:** 49,-€ inklusive Material

**Infos und Anmeldung bei:** Katharina Ockert,

E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de), Tel. 0711 9123 5427

**Wann:** Samstag 25.04.2020, 11:30 – 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Start auf der Waldebene Ost, anschließender Workshop in der Hornbergstr. 99



**Wann:  
Samstag  
25.04.2020**

**Uhrzeit:  
11:30 – 16:30  
Uhr**

**Wo:  
Waldebene Ost,  
anschließend  
Hornbergstr. 99**

**Anmeldung  
erforderlich**

**Kosten: 49,-€**

**STADTTEIL- UND  
FAMILIENZENTRUM  
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 99 u. 107,  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427  
Mob. 0176 2066 1552