



---

## Das beste Essen für Babys

---

### Tipps und Informationen zur Ernährung im 1. Lebensjahr

Frau Pittelkow, Ernährungswissenschaftlerin beim Gesundheitsamt Stuttgart, wird in einer offenen Gesprächsrunde über die Ernährung im ersten Lebensjahr berichten und gerne alle Fragen, die Sie mitbringen, beantworten. Unter anderem spricht sie über folgende Themen:

- Stillen oder Säuglingsmilch?
- Wann soll mit dem ersten Brei begonnen werden?
- Gläschen oder selber kochen?
- Allergiegefährdete Säuglinge
- Verdauungsprobleme

Gerne können Sie Ihr Kind mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs findet erst ab 8 Teilnehmer statt!

Infos und Anmeldung: Katharina Ockert,

E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)



**Wann:**

**Fr 15.05.20**

**15:00 - 16:00 Uhr**

---

**Wo:**

**Hornbergstr. 99**

---

**Anmeldung  
erforderlich**

---

**Eintritt frei**

---

**Gerne können Sie  
Ihr Kind  
mitbringen**

---

**Wir freuen uns auf  
Ihr Kommen!**

**STADTTEIL- UND  
FAMILIENZENTRUM  
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 107 und  
Schurwaldstr. 42  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427

Mob. 0176 2066 1552