

**WEGEN CORONA
ONLINE ALS
WEBINAR!**



Herausforderung Homeoffice mit Kindern

Ein Webinar für Eltern

Die Corona-Krise ist für Familien eine immense Belastung! Das SFZ Gaisenhau möchte deshalb die Eltern unterstützen und bietet in Kooperation mit dem Elternseminar Stuttgart hierzu in den nächsten Wochen mehrere Webinare via "Zoom" an.

Aufgrund der Corona-Pandemie gab es seit 17.03.20 diverse Schutzmaßnahmen, von denen auch alle Familien betroffen sind. Eine davon ist die Schließung der Schulen und Kitas, was bedeutet, dass die Kinder rund um die Uhr von den Eltern betreut werden müssen. In vielen Familien sind jedoch beide Elternteile berufstätig, weshalb momentan viele Eltern allein oder zu zweit im Homeoffice arbeiten und parallel die Kinder betreuen müssen. Besonders wenn man allein ist, ist das ein Ding der schieren Unmöglichkeit. Inzwischen sind auch Resturlaub und Überstunden abgebaut und die Minusstunden sammeln sich in rasender Geschwindigkeit an. Wie können Eltern dieser Doppelbelastung gerecht werden? Hier weint der Jüngste, dort will die Große nicht ihre Schulaufgaben machen und der Mittlere kommt mal wieder zu kurz. Zudem ruft die Chefin an und erinnert an die noch nicht erledigten "To-Dos". Und ganz nebenbei muss noch gekocht, geputzt, gewaschen und eingekauft werden, während die Welt der Kinder gerade Kopf steht. Das Homeoffice kann ein wahrer Alptraum für Eltern sein. Viele stehen kurz vor dem Burnout, aber mit der Öffnung von Kitas und Schulen gilt es weiterhin vorsichtig zu sein. Wie können Eltern diese dramatische Situation meistern bzw. irgendwie überleben? Die Referentin Gertrud Ledar wird einige Möglichkeiten aufzeigen, wie man den Alltag regeln kann, so dass weder Beruf noch die Kinder dabei auf der Strecke bleiben.

Dieser Vortrag ist gefördert vom Elternseminar Stuttgart. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Darüber erhalten Sie den Link für die Videokonferenz, die über "Zoom" stattfinden wird, sowie eine Anleitung für die Installation und Nutzung von Zoom.

Wann: Mittwoch, 17. Juni 2020 um 20:00 Uhr

Wo: Online bei Ihnen Zuhause

Kosten: Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Per E-Mail an leitung@gaisenhau.de oder telefonisch unter 0152 5321 4731 bis zum 15.06.20 möglich.

Wann:

Mittwoch

17. Juni 2020

20:00 Uhr

Wo:

ONLINE

bei Ihnen zuhause!

Referentin:

Gertrud Ledar

**Anmeldung
erforderlich**

**Teilnahme
kostenlos**

**Wir freuen uns
über Ihre
Teilnahme!**

**STADTTEIL- UND
FAMILIENZENTRUM
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 99 und 107
70188 Stuttgart

www.gaisenhau.de

Tel. 0711 9123 5427

Mob. 0152 5321 4731

STUTTGART

