

findet ONLINE statt!



„Lebenslust trotz Coronafrust“

Ein Workshop für Erwachsene

Neue Ziele, neue Wege: wie kann ich meinem Leben in der Pandemie neue Impulse geben?

Seit mehr als einem halben Jahr bestimmen pandemiebedingte Verbote und Einschränkungen unseren Alltag mehr als wir uns jemals vorstellen konnten. Wir wissen derzeit nicht, wie lange diese Situation noch andauern wird. Zu den beruflichen und wirtschaftlichen Unsicherheiten kommen Veränderungen im Alltag.

Für manche war das eine Wohltat und sie haben die neue Gemütlichkeit genossen. Vom „Rückzug in den Corona-Biedermeier“ ist gar die Rede. Bei anderen führte der Lockdown zu Einsamkeit und Sorgen bis hin zu psychischen Problemen. Die Veränderungen bieten aber auch die Möglichkeit zum Hinterfragen selbstverständlicher Gewohnheiten beim Freizeit- und Konsumverhalten oder bei den Urlaubsplänen.

In dem Workshop werden wir gemeinsam den Blick auf diese Chancen richten und im Idealfall Perspektiven für neue, nachhaltige Lebensziele herausarbeiten. Was bedeutet das für mich als Individuum, für die Partnerschaft, in der Familie und für den Freundeskreis?

Referenten: Sabine und Edmund Fröhlich

Wann: Freitag 13.11.2020, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Wo: ONLINE bei Dir zuhause

Kosten: kostenlos bzw. auf Spendenbasis

Infos und Anmeldung bis 09.11. bei: Katharina Ockert,
E-Mail: leitung@gaisenhaus.de, Tel. 0152 5321 4731



Wann:

Freitag

13.11.2020

Uhrzeit:

19:00 – 20:30

Uhr

Wo:

ONLINE

bei Dir zuhause

**Anmeldung
erforderlich**

**Teilnahme
kostenlos**

**STADTTEIL- UND
FAMILIENZENTRUM
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 99 u. 107,
70188 Stuttgart

www.gaisenhaus.de

Tel. 0711 9123 5427

Mob. 0152 5321 4731