



## „Lebenslust trotz Coronafrust“

### Ein Workshop für Erwachsene

#### Neue Ziele, neue Wege: wie kann ich meinem Leben in der Pandemie neue Impulse geben?

Seit mehr als einem halben Jahr bestimmen pandemiebedingte Verbote und Einschränkungen unseren Alltag mehr als wir uns jemals vorstellen konnten. Wir wissen derzeit nicht, wie lange diese Situation noch andauern wird. Zu den beruflichen und wirtschaftlichen Unsicherheiten kommen Veränderungen im Alltag.

Für manche war das eine Wohltat und sie haben die neue Gemütlichkeit genossen. Vom „Rückzug in den Corona-Biedermeier“ ist gar die Rede. Bei anderen führte der Lockdown zu Einsamkeit und Sorgen bis hin zu psychischen Problemen. Die Veränderungen bieten aber auch die Möglichkeit zum Hinterfragen selbstverständlicher Gewohnheiten beim Freizeit- und Konsumverhalten oder bei den Urlaubsplänen.

In dem Workshop werden wir gemeinsam den Blick auf diese Chancen richten und im Idealfall Perspektiven für neue, nachhaltige Lebensziele herausarbeiten. Was bedeutet das für mich als Individuum, für die Partnerschaft, in der Familie und für den Freundeskreis?

**Referenten:** Sabine und Edmund Fröhlich

**Wann:** Freitag 13.11.2020, 19:00 – ca. 20:30 Uhr

**Wo:** Hornbergstr. 99

**Kosten:** 5 Euro pro Person

**Infos und Anmeldung bis 09.11. bei:** Katharina Ockert,  
E-Mail: [leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de), Tel. 0152 5321 4731



**Wann:  
Freitag**

**13.11.2020**

**Uhrzeit:**

**19:00 – 20:30**

**Uhr**

**Wo:**

**Hornbergstr. 99**

**Anmeldung  
erforderlich**

**Teilnahme-  
gebühr  
5 Euro**

**STADTTEIL- UND  
FAMILIENZENTRUM  
GAISENHAUS**

Hornbergstr. 99 u. 107,  
70188 Stuttgart

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)

Tel. 0711 9123 5427

Mob. 0152 5321 4731