

Wochenplan im GaisenhauS

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Montagsbrunch

9:00 - 12:00
Hornbergstr. 107

**Schwangerschafts-
yoga** 9:15 - 10:15

Yoga mit Baby
10:30 - 11:30

Offener Treff

14:00 - 17:00

**Schwangerschafts-
yoga**
17:30 - 18:30

**Rückbildungsyoga
ohne Baby**
19:15 - 20:15 (bis April)

**STEP-
Eltertraining**
20:00 - 21:30 ab Mai

Mini Kindi

09:00 - 12:00

Babymassage
9:15 - 10:45
ab 18.10.22

LEFino©-Kurs
11:00 - 12:30
ab 18.10.22

Kindertanz ab 5 J.
14:30 - 15:15

Kindertanz ab 3 J.
15:30 - 16:15

Pre Ballet ab 6 J.
16:30 - 17:30

Pilates
18:15 - 19:15

Chor Stimma Dizza
19:30 - 21:00

TaYoMe
20:00 - 21:30

Mini Kindi

09:00 - 12:00
Hornbergstr. 107

Offener Treff

14:00 - 17:00

Hornbergstr. 107
Strick-Treff
16:00 - 18:00

Entspann dich Mal!
17:30-19:30

Offenes Malatelier
14-tägig, 19:00 -
21:00
Hornbergstr. 107

Offener Treff

9:00 - 12:00

1. Do im Monat:
Handy+PC 1x1
17:00 - 18:30

Meditationskurs
19:00 - ca. 20:30
Hornbergstr. 107

1 x Monat
Väter Stammtisch
20:00 - 22:00

14-tägig Babybrunch

9:00 - 12:00

**Musik für die
Kleinsten**
9:50 - 10:35
10:45 - 11:30
Hornbergstr. 107

**Spaziergänge
Generation 60+/-**
14-tägig, 14:00 - 16:00

**Musikalische
Früherziehung ab 3 J.**
15:00 - 15:45

**Musikalische
Früherziehung ab 1,5 J.**
16:00 - 16:45

Deutsch-Training
18:30 - 19:30
Hornbergstr. 107

letzter Sa im Monat:
Frühstück Gen. 60+/-
14:00 - 17:00
Café Zuhause

14-tägig
**offene
Näherwerkstatt**
9:00 - 13:00
im Wechsel zu
13:00-17:00
Hornbergstr. 107

1. Sa im Monat:
Café PuK
14:00 - 17:00
Hornbergstr. 107

1. So im Monat:
A-Team
Treff für
Alleinerziehende
10:00 - 13:00

14 Tägig von
Januar-März und
September-
Dezember:
Familien Café
14:00 - 17:00

unsere
Krabbelgruppen
findet Ihr auf
einer eigenen
Übersicht